



IFMSA-Poland

Międzynarodowe Stowarzyszenie
Studentów Medycyny



Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA – Poland Oddział Kraków przy współpracy z Polskim Towarzystwem Osteoartrologii (PTOA) zaprasza na obchody
Światowego Dnia Osteoporozy 2012

W dniach 19 – 21 października 2012 r. w Krakowie odbędą się:

I

Festiwal Zdrowia w Galerii Krakowskiej – 19-21.10.2012 r.

W ramach Festiwalu oferujemy Państwu nieodpłatne podstawowe badania profilaktyczne jak: pomiar poziomu cukru we krwi, zawartości wydychanego tlenu węgla, zawartości tkanki tłuszczowej, BMI, a także możliwość darmowego przebadania się pod kątem osteoporozy za pomocą uznanego przez środowisko medyczne kalkulatora FRAX[®]. Ponadto, zapraszamy najmłodszych do wspólnych zabaw edukacyjnych z Kostkiem.

Miejsce: Galeria Krakowska ul. Pawia 5, Hala Grodzka

Data: Pt od 14.00 do 19.00; sb i ndz od 11.00 do 19.00.

II

Konferencja - „Osteoporoza – choroba miliona złamań” - 20.10.2012 r.

Celem Konferencji, która odbędzie się w sobotę, jest wyjaśnienie Państwu w przystępny i jasny sposób wszelkich zagadnień związanych z tematyką osteoporozy. Wstęp wolny.

Szczegółowe informacje o miejscu, godzinie, rejestracji i programie wydarzenia ukażą się wkrótce na stronie www.krakow.ifmsa.pl oraz na plakatach i stronach internetowych naszych partnerów.

III

Marsz Nordic-Walking Przeciwno Osteoporozie z warsztatami Tai-Chi – 21.10.2012 r.

Niedzielny marsz rozpocznie się o godz 12.00 przy Bulwarze Poleskim przed Muzeum Manggha. Wraz z instruktorami nordic-walking przejdziemy Bulwarami Wiślanymi do Parku Dębnickiego, gdzie odbędzie się pokaz i wspólne ćwiczenia Tai-Chi, degustacja produktów mlecznych i rozdanie upominków. Gorąco zapraszamy na wspólny spacer wzdłuż brzegu Wisły!

Zachęcamy Państwa nie tylko do pogłębienia wiedzy o osteoporozie, lecz także do aktywnego zadbania o własne zdrowie w postaci badań i wspólnego spaceru z nami podczas Marszu.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!